



GOLF AT YOUR BEST



»So **einzigartig** jeder Mensch und sein Golfschwung ist,
so **individuell** sind unsere Trainings und Coachings.«

— Björn Heyde, Head Pro



Credit-System · Einfacher und günstiger als Barzahlung · 1 Credit ≈ 40 Euro

5 Credits	€ 200,- (je € 40,-)	<i>Credits können flexibel für viele Leistungen eingelöst werden, siehe Angebote unten</i>
10 Credits (1. Karte)	€ 400,- (je € 40,-)	
10 Credits (ab 2. Karte)	€ 380,- (je € 38,-)	

Aktuell: Fit in die Saison! · Der Rundum-Kurs für Ihren optimalen Saisonstart

2½ Zeitstunden bei max. 6 Personen, inkl. persönlichem Kompakt-Check-Up (Equipment, Schwung, Problembereiche, Ressourcen), Training, Tipps und Drills. Zwei Schwerpunkte:

Get Fit Schwerpunkt Kurzspiel	SO 04.04. 12:30, SO 02.05. 12:30	2 Credits / € 80,-
Get Fit Schwerpunkt Langes Spiel	SO 11.04. 11:30, SO 09.05. 12:30	2 Credits / € 80,-

Klassischer Golfunterricht

Private Coaching <i>mit moderner Analyse, bei Bedarf TRACKMAN- und SCOPE-System</i>	1 Person, 30 Minuten	1 Credit / € 40,-
	1 Person, 50 Minuten	1,5 Credits / € 65,-
	2 Personen, 90 Minuten	3 Credits / € 120,-

Einsteigen · Mit viel Spaß und all inclusive Golf kennenlernen und beginnen

Einsteiger-Kurs	4 Sonntage 14:00 - 16:30, ab 21.03.	nur € 195,- pro Person
Platzreife ablegen	2 Sonntage à 3 Std. + Prüfung	nur € 149,- pro Person
Komplettkurs Platzreife	komplett buchen und sparen	€ 344,- nur € 329,- p. P.

Durchstarten · Effektives Gruppentraining nach der PE, wöchentl. 90 Min. bei 6 Pers.

Newcomer-Training optimal nach der PE	dienstags 17:30	pro Monat nur 2 Credits / € 80,- alternativ je Termin 1 Credit / € 40,-
---	-----------------	--



GOLF AT YOUR BEST



»**Erfolgreiches Coaching** bedeutet, durch ganzheitliche Betrachtung individuelle Ziele zu finden und zu erreichen.«

— Björn Heyde, Head Pro



Coaching · **Kleingruppen-Coaching für Fortgeschrittene**, max. 4 Personen

Playing Lesson · **Coaching direkt auf dem Golfplatz** 2 Credits / € 80,-
180 Min. bei max. 4 Pers.. Stärken-Schwächen-Analyse, Playing Tipps DO 9:00, SA 14:00

Assessment · **Optional, für Coaching mit Erfolgsgarantie!** 2 Credits / € 80,-
Persönliches Coaching-Gespräch, Analyse, Zielfindung, Erstellung eines Trainingsplans. Nur nach einer Playing Lesson buchbar.

Team Lessons · **Das effektive, günstige Coaching-Format. Hier lernen Sie die Schläge, die den Score verbessern! Mit viel Spaß, Challenges, Skill Development.**

Sehr effektives Coaching in Kleingruppe, 75 Min. bei max. 4 Pers., mehrere Termine pro Woche zur freien Auswahl möglich. Nach Absprache auch geschlossenes Team möglich.

Kurs	Ziel	Termine zur freien Auswahl	Gebühr
Operation 36	HCP 36	mittwochs 17:30, freitags 9:00	je Teilnahme
Break 100	Score < 100	donnerstags 16:30, sonntags 9:00	
Break 90	Score < 90	dienstags 9:00, samstags 9:00	1 Credit
Private Team	individuell	individuell (geschlossenes Team)	/ € 40,-

Das Trainings-Tagebuch




Schneller besser golfen!

Für optimales Training mit oder ohne Pro, alle Spielstärken und Altersklassen

Taschenbuch A5, 117 Tabellen, 132 Seiten, € 15,-

Weitere Informationen und Buchung:

www.GolfAtYourBest.de
Mobil &  0173 3516851



GOLF AT YOUR BEST



Weitere Informationen

COVID-19: Gesundheitsschutz hat bei uns oberste Priorität. Je nach aktuellem Geschehen können deshalb Angebote, Kurse, Trainings etc. auch kurzfristig geändert, pausiert und verschoben werden. Der Golfvirus darf uns nicht blind machen vor der heimtückischen Infektiosität von COVID-19. Deshalb appellieren wir an alle, die allgemein gültigen Verhaltensregeln wie Abstandhalten, Hust- und Niesetikette, Desinfektionsvorkehrungen usw. mehr als gebührend einzuhalten. **Wie auch beim Golfspiel, liegt es an jedem einzelnen von uns, allen anderen ein gutes Beispiel zu sein!** Golf At Your Best schließt sich den vom Deutschen Golf Verband ausgearbeiteten Leitlinien zum Infektionsschutz ausnahmslos an. Dort heißt es auf Seite 6 unten:

Golfunterricht ist unter Beachtung der in diesen Leitlinien enthaltenen Bestimmungen auf den Übungsanlagen und dem Golfplatz zulässig. Hervorgehoben wird:

- Schüler und Pro verwenden nur eigenes Equipment
- etwaige Unterrichtsmittel werden nach Gebrauch desinfiziert
- Unterricht für mehrere Personen zur selben Zeit ist bei strikter Trennung der Übenden (vergleichbar mit einem Einzelunterricht) zulässig (dies schließt herkömmliches, gemeinsames Gruppentraining aus, ermöglicht aber den parallelen, mit dem notwendigen Abstand einzelner Übender zueinander, betriebenen Golfunterricht).
- Bei meinen Trainings und Coachings werden diese und weitere Sicherheitsvorkehrungen strikt eingehalten, beispielsweise durch Absperrungen, um unabsichtliches Zunahekommen zu vermeiden.

Teilnehmer*innen von Gruppenkursen werden über den **Corona-bedingt ggf. besonderen Verlauf der Kurse** gesondert und ggf. persönlich informiert, beispielsweise werden **verschiedene räumlich getrennte Stationen** abgesteckt und das **gemeinsame Aufwärmprogramm entfällt** – deshalb bitte vor Kursbeginn selbstständig 10 Minuten lang aufwärmen. Vielen Dank fürs Mithelfen und den respektvollen Umgang miteinander in dieser besonderen Situation!

Bezahlung ist vor Ort in bar und mit Karte möglich, außerdem auf Rechnung bzw. per Überweisung an: Björn Heyde, IBAN: DE63 2013 0400 5800 0123 78, BIC: GREBDEH1XXX (Grenke Bank), Verwendungszweck: Ihr Name, Leistung, Buchungsdatum

Termine von Angeboten und Kursen sind freibleibend und können sich relativ zu den hier genannten Terminen ändern. Aktuelle Informationen werden durch neue Angebotsübersichten, online und ggf. auch durch Aushang bekannt gegeben.

Credits sind Wertkarten, die abgestempelt werden. Sie sind personengebunden bzw. können auch von Partnern und Familienmitgliedern verwendet werden. Die Gültigkeit beträgt 3 Jahre nach Ende des Kalenderjahres der Ausstellung., danach verfallen nicht genutzte Einheiten. Auf Anfrage wird ungenutztes, noch nicht verfallenes Guthaben ausgezahlt.

Die Zeitdauer von Gruppenkursen verringert sich bei geringerer Teilnehmerzahl bei gleichbleibender Qualität:
Bei 150 Minuten bei max. 6 Pers.: 5-6 Pers. volle Zeit, 4 Pers. = 80 Min., 3 Pers. = 75 Min., 2 Pers. = 70 Min., 1 Pers. = 60 Min.;
Bei 90 Minuten bei max. 6 Pers.: 5-6 Pers. volle Zeit, 4 Pers. = 75 Min., 3 Pers. = 60 Min., 2 Pers. = 50 Min., 1 Pers. = 40 Min.;
Bei 75 Minuten bei max. 4 Pers.: 4 Pers. volle Zeit, 3 Pers. = 60 Min., 2 Pers. = 50 Min., 1 Pers. = 30 Min.;
andere Staffellungen und weitere Informationen siehe AGB.

Einsteiger-Kurs und Platzreife ablegen finden an jeweils 6 aufeinander folgenden Sonntagen statt. Der Kurs „Platzreife ablegen“ basiert auf dem Einsteiger-Kurs und ist ohne ihn nur auf Anfrage (für bereits erfahrene Einsteiger) buchbar. Maximal 8 Personen, inklusive sind Leihschläger vor Ort, Nutzung der Übungsanlagen während der gesamten Kursdauer und Übungsbälle während des Unterrichts. **Für 2021 sind folgende Termine vorgesehen:**

	Einsteiger-Kurs				Platzreife ablegen	
	Starttermin 14:00 - 16:30	14:00 - 16:30	14:00 - 16:30	14:00 - 16:30	14:00 - 17:00	10:30 - 13:30, sowie Prüfung 14:30 - 17:30
1.	21.03.	28.03.	04.04.	11.04.	18.04.	25.04.
2.	09.05.	16.05.	23.05.	30.05.	06.06.	13.06.
3.	20.06.	27.06.	04.07.	11.07.	18.07.	25.07.
4.	01.08.	08.08.	15.08.	22.08.	29.08.	05.09.
5.	12.09.	19.09.	26.09.	03.10.	10.10.	17.10.

Coaching mit Erfolgsgarantie ist nach einem Assessment möglich; Coach und Coachee vereinbaren bestimmte Ziele (z. B. eine Verbesserung des Handicaps um X Schläge), deren Erreichen während eines bestimmten Zeitraums bei Einhaltung der ebenfalls vereinbarten Coaching-Einheiten und Bemühungen des Coachees garantiert werden. Falls das jeweilige Ziel am Ende des Zeitraums nicht erreicht ist, erhält der Coachee kostenfrei weiteres Coaching bis zum Erreichen des Ziels.